



Verksamhetsplan för CK Natén 2019

- Målet med verksamheten är att ge våra barn och ungdomar bra och roliga träningsmöjligheter, bidra till en aktivare livsstil bland de barn och ungdomar som deltar i våra aktiviteter. Vi vill ge fler möjlighet att prova på cykelsporten och framför allt Mtb.
Vi uppmuntrar till och ser gärna att våra aktiva deltar på tävlingar. Klubben har fokustävlingar där extra fokus läggs på gemenskap bland ungdomar och föräldrar, samåkning, klubbtäkt, sammanhållning, gemensam träning etc.
Föreningen stöttar och supportar elitåkare genom exempelvis bidrag för träningsläger med motprestationen att de vid ett antal tillfällen deltar aktivt på träningar och träningsläger för att utveckla våra ungdomar och ledare.
- All viktig information presenteras fortlöpande på vår hemsida, Facebook och Instagram.
- Alla som deltar i vår cykelträning ska betala medlemsavgift, det ingår en försäkring när du är medlem. Alla tävlingsåkare ska betala sin licensavgift.
- Anmälningsavgifter till tävlingar betalas in av de tävlande själva och återfås helt eller delvis mot kvitto. Vissa klubbar fakturerar anm. avgiften i efterhand för alla startande. De tävlande måste själva fylla i och skicka in kostnadsersättningslappen till klubbens kassör. Blanketter finns på vår hemsida. Styrelsen beslutar om ersättning, det gäller både ungdomar och elitåkare.
Klubben betalar inte startavgifter till långlopp.
Startavgift till MTB-SM betalas av klubben för alla klasser. Styrelsen utser en ansvarig person, förslagsvis tränaransvarig som har koll på vilka som vill åka på SM, och ser till att anmälan kommer in i tid.
- Tävlingsåkare kan ansöka till styrelsen om att få reseersättning till tävlingar lite längre bort i Sverige, bidrag till läger, bidrag för tävlingskläder och bidrag för resor/boende under SM. Elitåkare ordnar främst med egna sponsorer men kan även få vissa bidrag av klubben. Alla barn och ungdomar kan ansöka om bidrag för klubbkläder.

- Veteraner och motionärer står för sina egna startavgifter mm. Klubbkläder kan ev. komma att rabatteras förutsatt att medlemmen hjälpt till vid flera av klubbens evenemang och aktiviteter. Styrelsen fattar beslut och utformar regler kring detta.
- Ambitionen är att så många barn och ungdomar som möjligt deltar på närliggande tävlingar och därför kommer klubben lägga extra fokus på två stycken ungdomstävlingar, Borlänge tour och Gävle ungdomscup.
- Medlemsinformation ska lämnas ut till alla nya åkare. Vi marknadsför vår verksamhet på vår hemsida, samt ev. på skolor och annons eller reportage i annonsbladet och/eller lokala tidningar.
- Introduktion för föräldrar som vill hjälpa till på våra träningar. Träningsansvarig anordnar intern introduktionsutbildning samt erbjuder och anmäler till externa utbildningar via SISU och cykelförbundet. Ledare erbjuds vidareutbildningar, internt och externt.
- LOK-stödsansvarig ser till så att ansökan om LOK-stöd lämnas in på avsedd tid i februari och i augusti.
- Det finns ingen organiserad träningsverksamhet på vinterhalvåret men vid intresse kan frivillig vinterträning för juniorer/seniorer startas upp.
- Säter har ambitionen att vara en del av Biking Dalarna och under 2019 kommer de första lederna att markeras upp och invigas. En satsning som drivs av CK Natén men med stöttning av kommunen och personer utanför klubben.

Viktiga datum

- 14/1 Ansökan om evenemangsstöd hos kommunen.
- Januari. Utprovning av klubbkläder för leverans innan säsongstart.
- 18/3 Årsmöte, Motionscentralen Hagavägen.
- 25/2 LOK-stöd ska inlämnas.
- Mars, tränaransvarig sammankallar till ett tränarmöte för planering av säsongen 2019.
- Styrelsemöte i mars: styrelsen tillsammans med tränaransvarig ser över att infolappen som ges ut till föräldrar är uppdaterad. Styrelsen blir informerad av tränaransvarig om hur det ser ut med tränare, träningsupplägg, gruppindelningen och säsongstart. Ser till att medlemsregistreringen fungerar.

Styrelsen tillfrågar en person som tar ansvar för klubbens egna tävlingar, att det finns folk till nummerlappar, tidtagning, saft och varvräknare.

Styrelsen tillfrågar en person som tar ansvar för avslutningen både till sommaren och säsongsavslutningen, anordnar dessa samt beställer medaljer och pokaler efter styrelsens beslut om vad som ska beställas.

Styrelsen tillfrågar en person som sköter kontakten med våra sponsorer, skickar tackkort m.m.

- Början av april, arbetsdag i skogen inför Klippingracet den 27:e april.
- 1/4 -1/10 Vi hjälps åt att sälja frys-plastpåsar från Ölands-plast och tjänar 8000kr till klubben. Varje familj säljer minst 5 förpackningar.
- Början av april, preliminär träningsupptakt för de som cyklat tidigare och ev. nya cyklister. Träningsdagar, träningstider och samlingstider bestäms på tränarmöte före säsongen men preliminärt och mest troligt gäller samma som tidigare, tisdagar och torsdagar vid Motionscentralen på Hagavägen kl 18:00 med samling strax före.

Träningar kan komma att läggas på annan plats vissa tillfällen – t.ex. vid träningstävlingar som ligger i närheten. Vart och när återfinns i kalendern på hemsidan.

- Föräldramöte i samband med upptakt eller när träningarna påbörjats för att informera föräldrar om vår verksamhet och upplägget för säsongen 2019. Planer finns på en inspirationsföreläsning i samband med föräldramöte men inget är beslutat. Tränaransvarig planerar och anordnar en sådan aktivitet.
- April, upptakt för herr- och damgrupperna (Ej i CK Natén´s regi). Mer om detta och kontaktpersoner på respektive Facebook grupp och klubbens hemsida.
- 27/4 Klippingracet, CK Natens egen tävling, hålls vid motionscentralen där även träningarna äger rum. Ingår i SWE-Cup och har UCI-2 status. Alla aktiva medlemmar förväntas ställa upp och hjälpa till med tävlingen. Det finns uppgifter både före och under tävlingen att hjälpa till med.
- Maj, uppföljning Klippingracet. Tackkort till sponsorerna ska skickas ut.
- Sommaruppehåll, ca: 3-4 veckor i juli. Sista träningen före uppehållet blir gemensam för alla grupper, en avslutning av vårsäsongen.
- Preliminärt avslutas de gemensamma träningarna i slutet av september med femkamp eller liknande för alla grupper. Tränaransvarig tillsammans med ledare bestämmer under hösten om de sista träningarna måste tidigareläggas alternativt flyttas till helgen för att kunna cykla i dagsljus.

- Oktober, avslutning med prisutdelning för bl.a. KM i Motionscentralen.

Januari

- 14/1 Evenemangsbidrag
- Utprovning av kläder för leverans innan säsongstart.

Februari

- 25/2 Lokstöd in.
- 18/3 årsmöte + styrelsemöte (konstituerande möte)
- Möte Klippingracet

Mars

- Tränarmöte för klubbens ledare och aktiva medcyklande föräldrar
- Planering för ev. dalaserie och/eller MTB-cup med Borlänge cykelklubb + Km
- Tävlingsmöte Klippingracet

April

- Tävlingsmöte Klippingracet
- Träningsstart, datum bestäms senare
- 27/4 Klippingracet UCI 2 och Swe-Cup.
- Ansökan om föreningsbidrag från kommunen.

Maj

- Mtb cup med Borlänge + km
- Gävle ungdomscup (fokustävling för klubben)
- Avstämning Klippingracet

Juni

- Mtb cup med Borlänge + km
- Borlänge Tour 7-9 juni (fokustävling för klubben)

LVG

- juni Siljan Runt
- midsommar Solleröloppet
- midsommar Soldvarvi

Juli

- Sommaruppehåll ca 3-4 veckor
- Anmälan MTB SM lag och individuellt.
- Lilla Mörksuggejakten, Rättvik
- Mörksuggejakten, Rättvik
- MTB SM i Östersund, XCO och XCE
- Ansökan UCI- Klippingracet 2020

Augusti

- Mtb cup med Borlänge + km
- MTB SM XCM (maraton)
- Lilla Finnmarksturen, Ludvika
- Finnmarksturen, Ludvika
- Cykelvasan 45 km och Ungdomscykelvasan 32km
- Cykelvasan 94 km
- Lokstöd lämnas in

September

- Bockstensturen, Varberg

- MTB VM
- Träningsavslutning i slutet av september

Oktober

- Tränarmöte, uppföljning av säsongen 2019 och ev. vinterträning
- Avslutning, Motionscentralen på Hagavägen. Prisutdelning för KM och andra priser, klubben bjuder på något gott att äta.
- Styrelsemöte, avstämning säsongen 2019

November

- Oktober – februari, frivillig vinterträning – lägg gärna ut på Facebook när du ska träna så kanske fler hänger på!
- MTB VM XCO

December

- Byggnation och rivning av Sätters julmarknad.

//Styrelsen, Cykelklubben Natén Säter