

INFORMATION GÄLLANDE COVID-19

Under rådande Corona pandemi vill vi värna om säkerheten för våra medlemmar och förhindra spridning.

Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer:

- Armlängds avstånd vid samling.
- Vid förkylningssymptom, hosta, huvudvärk skall man inte delta på träning.
- Nys och hosta i armveck, ej mot någon.
- Ingen kroppskontakt.
- Låna inte saker av varandra.
- Egen vattenflaska.
- Använd handskar.
- Tvätta alltid alla kläder och handskar efter träning.



Ha en härlig träning!