



Verksamhetsplan för CK Natén 2022

- Målet med verksamheten är att ge våra barn och ungdomar bra och roliga träningsmöjligheter, bidra till en aktivare livsstil bland de barn och ungdomar som deltar i våra aktiviteter. Vi vill ge fler möjlighet att prova på cykelsporten och framför allt cykla i skogen, MTB. Vi erbjuder organiserad träning 2 gånger per vecka och har grupper från 6år. Träningsupptakt under april och säsongavslutning i september/oktober. Det finns ingen organiserad träningsverksamhet på vinterhalvåret men vid intresse kan frivillig vinterträning för äldre ungdomar startas upp. Information om våra olika träningsgrupper finns på hemsidan, www.cknatén.com
- Träningsgrupperna leds av en eller flera ledare, ibland med stöd av medcyklande föräldrar. Nya ledare erbjuds introduktionsutbildning i egen regi samt även via RF-SISU Dalarna. Nya och befintliga ledare erbjuds även vidareutbildning via Svenska Cykelförbundet.
- Respektive ledare ansvarar för närvaroregistrering så att LOK-stödsansvarig har underlag att skicka in.
- Vi uppmuntrar till och ser gärna att våra aktiva deltar på tävlingar. Ambitionen är att så många barn och ungdomar som möjligt deltar på närliggande tävlingar och därför kommer klubben lägga extra fokus på några bra ungdomstävlingar där ledorden är gemenskap bland ungdomar och föräldrar, samåkning, klubbält, gemensam provkörning av banor etc.
- Ett antal klubbtävlingar kommer anordnas under året, ”träning med nummerlapp”. Nya medlemmar ges möjligheten att prova på tävling under enkla former och de ungdomar och vuxna som varit med ett tag får lite fart och fläkt. I slutet på säsongen kommer ett KM anordnas. Ev. återupptas en MTB-cup med Borlänge CK som inte kunnat genomföras 2020/2021 pga pandemin.
- Under hösten anordnas ett läger på någon närliggande ort som erbjuder bra cykelmöjligheter och bra möjligheter till gemenskap, mat och fika. ALLA träningsgrupper är välkomna och tränar tillsammans.

- Viktig information presenteras fortlöpande på vår hemsida och på sociala medier, Facebook och Instagram.
- Alla som deltar i vår cykelträning ska betala medlemsavgift. Alla tävlingsåkare måste betala licensavgift till Svenska Cykelförbundet.
- För att skapa rolig cykling för ALLA, bedriver klubben utveckling av området kring Motionscentralen, teknikbanor, hopp och roliga cykelleder. Under 2019 blev Säter och CK Natén medlemmar i Biking Dalarna som innebär skyltade cykelleder i varierande svårighetsgrad. Arbetet kommer att fortgå under 2022 och gynnar både ungdomsverksamheten och den breda ökande massan som ser cykel i skogen som en bra motionsform. Klubben ansvarar för hemsidan www.satermtb.com.
- Under 2022 kommer ett teknikområde med byggda hinder skapas för att främja teknikutvecklingen. Klubben kommer satsa egna pengar och söka pengar hos externa finansierare/sponsorer.
- Klubben arrangerar Klippingracet XCO i slutet av april. En tävling som ingår SWE-Cup vilket innebär att sverigeeliten är på plats och även ett antal internationella åkare. Tävlingen pågår under en heldag med träningen dagen innan och förutom elitklasser finns nybörjarklasser, ungdomsklasser och veteranklasser. Drygt 400 startande 2019. www.klippingracet.com
- Vuxenträningarna som startades upp under 2020 för att ge föräldrar och övriga vuxna en möjlighet att cykla ihop och träna teknik kommer fortsätta under 2022. Detta bedrivs inte som träningsverksamhet, men ett initiativ av klubben som utformas av de som deltar.

Tränings och tävlingsbidrag

- Anmälningavgifter till tävlingar betalas in av de tävlande själva och återfås helt eller delvis mot kvitto. Vissa klubbar fakturerar anm. avgiften i efterhand för alla startande. De tävlande måste själva fylla i och skicka in ansökningsblanketten i slutet av säsongen till klubbens kassör. Blanketten finns på hemsidan. Styrelsen beslutar om ersättning, det gäller både ungdomar och elitåkare. Motprestationen för att möjliggöra dessa bidrag är att föräldrarna ställer upp och hjälper till på klubbens aktiviteter såsom egna tävlingar och inkomstbringande aktiviteter, t.ex. byggnation av julmarknad.

- Klubben betalar inte startavgifter till långlopp. Äldre ungdomar, juniorer och elitåkare kan dock ansöka om tränings/tävlingsbidrag. Styrelsen beslutar om ersättning baserat på klubbens ekonomi, antal sökande och om motprestationerna uppfyllts.
- Alla barn och ungdomar kan ansöka om bidrag för klubbkläder i slutet av säsongen. Blankett finns hemsidan där även motprestationen finns beskriven.
- Startavgifter till MTB-SM betalas av klubben för alla klasser med undantag för långlopps SM. Styrelsen utser en ansvarig person, förslagsvis tävlingsansvarig som har koll på vilka som vill åka på SM, och ser till att anmälan kommer in i tid.
- Junior och elitåkare kan ansöka till styrelsen om att få reseersättning till tävlingar lite längre bort i Sverige, bidrag för läger, bidrag för tävlingskläder, bidrag för resor/boende under SM med motprestationen att de vid ett antal tillfällen deltar aktivt på träningar och träningsläger för att utveckla våra ungdomar och ledare. Elitåkare ordnar främst med egna sponsorer men kan även få vissa bidrag av klubben. Veteraner och motionärer står för sina egna startavgifter mm. Styrelsen fattar beslut och utformar regler kring detta.

Sponsring och erhållna bidrag

- Klubben säljer ett antal sponsorplatser på klubbkläderna som används flitigt på träning och tävling. Klubbkläder är även obligatoriskt i tävlingsklasser. 3års avtal som kan delas upp i årsbetalningar. Nuvarande avtal och design på kläderna, 2020-2022.
- Olika typer av sponsorplatser erbjuds i samband med Klippingracet, ev. programblad, roll-ups, hemsida, via speaker etc.
- Reklamplats på byggstenar till rampen säljes till förmån för vidareutveckling av området.
- Klubben söker aktivt bidrag från olika företag och fonder samt samarbetar med bl.a. kommunen i ansökan om större bidragspengar.

Viktiga händelser och datum

- 28/3 Årsmöte, Fysiskt vid Motionscentralen och digitalt via Teams.
- Våren, utprovning av klubbkläder.

- Mars, träningsansvarig sammankallar till ett tränarmöte för planering av säsongen 2022.
- Mars/april, preliminär träningsupptakt för de som cyklat tidigare och nya cyklister. Träningsdagar, träningstider och samlingstider bestäms på tränarmöte före säsongen men preliminärt och mest troligt gäller samma som tidigare, tisdagar och torsdagar vid Motionscentralen på Hagavägen kl. 18:00 med samling strax före.

Träningar och klubbträningar kan komma att förläggas på annan plats vid vissa tillfällen, nyttja variationerna i Sätters kommun. Vart och när återfinns på hemsidan och annonseras på sociala medier.

- Föräldramöte i samband med upptakt eller när träningarna påbörjats för att informera föräldrar om vår verksamhet och upplägget för säsongen 2022. Styrelsen och tränaransvarig planerar och anordnar en sådan aktivitet.
- 30/4 Klippingracet, CK Natens egen tävling, hålls vid motionscentralen där även träningarna äger rum. Ingår i SWE-Cup och har UCI-2 status. Alla aktiva medlemmar förväntas ställa upp och hjälpa till med tävlingen. Det finns jobb både före och under tävlingen att hjälpa till med.
- Våren, arbetsdag för att iordningställa träningsområdet och leder.
- Sommaruppehåll, ca: 4 veckor i juli. Sista träningen före uppehållet blir gemensam för alla grupper, en avslutning av vårsäsongen.
- Maj – augusti, eventuellt en MTB-cup. CK Natén med Borlänge CK och ev två klubbar till. Borlänge kontaktas och beslut tas i samband med säsongens start. KM kommer att arrangeras i slutet av säsongen. Tävlingsarna presenteras på hemsidan när planeringen är klar.
- Preliminärt avslutas de gemensamma träningarna i slutet av september. Tränaransvarig tillsammans med ledare bestämmer under hösten om de sista träningarna måste tidigareläggas alternativt flyttas till helgen för att kunna cykla i dagsljus.
- Oktober, avslutning med prisutdelning för bl.a. KM i Motionscentralen.

Januari

- Klippingeracemöte upptakt inför tävling 2021

Februari

- Lokstödsansökan skickas in

- Ansökan evenemangsbidrag Klippingracet och Skäverännet.
- Möte Klippingracet
- Utprovning av klubbkläder för leverans i april.

Mars

- Tränarmöte för klubbens ledare och aktiva medcyklande föräldrar
- Planering för MTB cup med Borlänge CK + KM
- Möte Klippingracet
- Arbetsdag för att iordningställa träningsområdet och leder för säsongen 2021
- Årsmöte

April

- Möte Klippingracet
- Planerad träningsupptakt söndagen den 5/4.
- 30/4 SWE CUP #1 Klippingracet 2022 UCI 2
- Ansökan om föreningsbidrag från kommunen skickas in.
- Vid intresse och efterfrågan, öppna för beställning av klubbkläder

Maj

- MTB-cup, datum och plats ej klart.
- SWE CUP #2 Göteborg CK Masters
- Gävle Ungdomscup MTB (fokustävling för klubben)
- SWE CUP #3 Huskvarna MTB Tour
- Uppföljning Klippingracet

Juni

- MTB-cup, datum och plats ej klart
- SWE CUP #4 Borlänge Tour (fokustävling för klubben)
- SWE CUP #5 Lugnet XCO
- Anmälan MTB SM lag och individuellt.

Juli

- Sommaruppehåll ca 4 veckor
- 21-24/7 SM MTB Järfälla
- Lilla Mörksuggejakten i Rättvik
- Datum ej spikat för alla tävlingar pga pandemin
- Ansökan UCI- Klippingracet 2023

Augusti

- MTB-cup, datum och plats ej klart.
- Datum ej spikat för alla tävlingar pga pandemin
- Cykelvasan 2022
- Ungdomsvasan 2022
- Satmaran och Gubbröran, Ludvika
- Lokstöd lämnas in.

September

- Klubbläger för alla träningsgrupper
- Träningsavslutning i slutet av september
- SWE CUP #6 och #7 Borås
- SWE CUP #8 Hallbyrundan

Oktober

- Tränarmöte, uppföljning av säsongen 2021 och ev. vinterträning
- Avslutning, Motionscentralen på Hagavägen. Prisutdelning för KM och andra priser, klubben bjuder på traditionsenlig pizza.
- Styrelsemöte, avstämning säsongen 2021

November

- Oktober – februari, frivillig vinterträning – lägg gärna ut på Facebook när du ska träna så kanske fler hänger på!

December

God Hjul!

